



Nr.	Titel der Unterweisung DE	Titel der Unterweisung EN
1	Abbrucharbeiten	Demolition Work
2	Abfallentsorgung - Abfallwirtschaft, -sammlung	Waste management
3	Abfallentsorgung im Betrieb	Waste disposal at companies
4	Absturzsicherung	Fall Protection
5	Alkohol und Drogen am Arbeitsplatz	Alcohol and drugs in the workplace
6	Alleinarbeit	-
7	Anschlagen von Lasten - Teil 1	Lifting and Slinging Loads - Part 1
8	Anschlagen von Lasten - Teil 2	Lifting and Slinging Loads - Part 2
9	Anschlagmittel, Lastaufnahmemittel, Tragmittel	Lifting Slings and Load-Bearing Equipments
10	Arbeiten an elektrischen Anlagen	Work on electrical installations
11	Arbeiten an Gasleitungen	Working on gas pipelines
12	Arbeiten an Gleisen	-
13	Arbeiten im Büro - Bewegung und Gesundheit	Office work – movement and health
14	Arbeiten im Büro - Bildschirmarbeitsplatz	Office work – computer workstations
15	Arbeiten im Büro - Einsparpotentiale Energie, Wasser, Wärme	Office work - savings potential for energy, water, heat
16	Arbeiten im Büro - Unfallprävention	Office work – accident prevention
17	Arbeiten im Freien	Outdoor work
18	Arbeiten bei Sonnenstrahlung	-
19	Arbeits- und Wegeunfälle	Occupational and commuting accidents
20	Atenschutz - Grundlagen	-
21	Atenschutz - Isoliergeräte	-
22	Automatisierter externer Defibrillator (AED)	Automated external defibrillator (AED)
23	Bauaufzüge (Materialtransport)	-
24	Baugruben und Gräben - Grundlagen	Excavation pits and trenches
25	Betriebsanweisungen - für Führungskräfte	Operational Instructions - for Managers
26	Betriebsanweisungen - Grundlagen für Mitarbeiter	Operational Instructions – for Employees
27	Biolog. Arbeitsstoffe, Tätigkeiten m. Infektionsgefährdung	Biological agents and activities with risk of infection
28	Brandschutz - Teil 1	Fire protection - Part 1
29	Brandschutz - Teil 2	Fire protection - Part 2
30	Brandschutzhelfer - Grundlagen für Führungskräfte	-
31	Datenschutz - Grundlagen	Basic principles of data protection
32	Datenschutz - Rechtlicher Rahmen / DSGVO	General Data Protection Regulation (GDPR)
33	Datenschutz in der Cloud	-
34	Dienstfahrten und -reisen mit dem PKW inkl. Elektro-Fahrzeuge	-
35	Dienstwagen - Rechte, Pflichten und Verantwortung	-
36	Elektrische Anlagen und Betriebsmittel	Electrical Installations and Equipment
37	Elektrische Betriebsmittel (handbetrieben)	Handling of manually operated electrical equipment
38	Elektrische Betriebsmittel auf Baustellen	-
39	Enge Räume - Teil 1	Handling of manually operated electrical equipment
40	Enge Räume - Teil 2	Confined Spaces – Part 1
41	Erdbaumaschinen	Confined Spaces – Part 2
42	Erste Hilfe	First Aid
43	Erste Hilfe im Büro - 360° Training	First Aid in the Office - 360° Training
44	Erste Hilfe im Lager - 360° Training	First Aid at the Warehouse - 360° Training
45	Erste Hilfe in der Werkstatt - 360° Training	First Aid in a Factory Workshop - 360° Training
46	Erstunterweisung Arbeitsschutz allgemein	Initial instruction – Occupational safety and health
47	Explosionsfähige Atmosphäre	Explosive Atmosphere
48	Fahrerunterweisung / Dienstfahrten mit dem PKW	Business trips and journeys by car
49	Fahrerunterweisung für Elektro- und Hybrid-Fahrzeuge	Hybrid and electric vehicles
50	Fahrrad und Lastenrad sicher nutzen	Using bicycles and cargo bikes safely
51	Flüssigkeitsstrahler (Hochdruckreiniger)	-
52	Fremdfirmenkoordinator	Contractor Coordinator



53	Führungskräfteverantwortung	Management responsibility
54	Gabelstapler	Forklift
55	Gasaustritt - Sicherheitsbewusstes Reagieren	Gas leak - safety-conscious reaction
56	Gase Teil 1 - Gase und Flüssiggas	-
57	Gase Teil 2 - Technische Gase	-
58	Gebäudeinnenreinigung	-
59	Gefährdungs- und Risikobeurteilung	Hazards and Risk Assessment
60	Gefährdungsbeurteilung - Grundlagen für Führungskräfte	Risk assessment – basic principles for executives
61	Gefährdungsbeurteilung - Grundlagen für Mitarbeiter	Risk assessment – basics for employees
62	Gefahrgut	Dangerous Goods
63	Gefahrstoffe - Teil 1	Hazardous substances - Part 1
64	Gefahrstoffe - Teil 2	Hazardous substances - Part 2
65	Gerüste	Scaffolding
66	Handwerkszeuge	Hand tools
67	Hautschutz	-
68	Heben und Tragen	Lifting and carrying
69	Hubarbeitsbühnen	Elevating work platforms
70	Hygiene im Lebensmittelbereich	Hygiene in the food sector
71	Informationssicherheit - Grundlagen	Information security- basics
72	Instandhaltung von Anlagen und Maschinen	Plant Maintenance and Machine Maintenance
73	KI - Gesetz der EU zur künstlichen Intelligenz	AI - EU Artificial Intelligence Act
74	KI - Guidelines im Umgang mit KI-Anwendungen	Guidelines for dealing with AI applications
75	Koordination von Arbeiten	Work Coordination
76	Krane	Cranes
77	Kühlschmierstoffe	-
78	Ladungssicherung	-
79	Lärm	Noise
80	Lärm - Gefährdungsbeurteilung / für Führungskräfte	Noise - Risk assessment (for Managers)
81	Leitern und Tritte	Ladders and stepstools
82	Lenk- und Ruhezeiten	-
83	Lockout Tagout (LOTO) - Wartungssicherungssysteme	Lockout Tagout - Maintenance backup systems
84	Mitgänger-Flurförderzeuge	Pedestrian industrial trucks
85	Mobiles Arbeiten von Zuhause ("Homeoffice")	Mobile working from home
86	Montagearbeiten	-
87	Mutterschutz	Maternity protection
88	Nachtarbeit	-
89	Nadelstichverletzungen	-
90	Notfall-Evakuierung im Büro - 360° Training	-
91	Notfall-Evakuierung im Lager - 360° Training	-
92	Notfall-Evakuierung in der Werkstatt - 360° Training	-
93	Notfallplanung und Evakuierung	Emergency Planning and Evacuation
94	Ordnung und Sauberkeit	Order and cleanliness
95	Persönliche Schutzausrüstung - Grundlagen	Personal protective equipment - basics
96	Persönliche Schutzausrüstung - Handschutz	Personal Protective Equipment - Hand Protection
97	Persönliche Schutzausrüstung - Schutz der Augen	Personal Protective Equipment - Eye Protection
98	Phishing und Social Engineering Awareness	Social engineering and phishing attacks
99	Psychische Belastungen	Work-related mental stress
100	Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz - Teil 1 für Führungskräfte	Mental Health at Work - Part 1 (for Managers)
101	Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz - Teil 2 für Führungskräfte	Mental Health at Work - Part 2 (for Managers)
102	Risikowahrnehmung im Büro - 360° Training	-
103	Risikowahrnehmung im Lager - 360° Training	-
104	Risikowahrnehmung in der Werkstatt - 360° Training	-
105	Schweißen - Teil 1	Welding - Part 1
106	Schweißen - Teil 2	Welding - Part 2



107	Sicherheit energetisch höhenverstellbarer Therapieliegen	
108	Sicher unterwegs in Herbst und Winter	Safely on the road in autumn and winter
109	Sicheres Verhalten	Safe behavior
110	Sicherheit in der Küche - Teil 1	-
111	Sicherheit in der Küche - Teil 2	-
112	SiGeKo	-
113	Stolpern, Rutschen und Stürzen	Slipping, tripping and falling
114	Strahlenschutz - Ionisierende Strahlung	Ionizing radiation
115	Strahlenschutz - Künstliche optische Strahlung	Artificial optical radiation
116	Transport- und Lagerarbeiten	-
117	Wasserstoff - Sicherheitsbewusster Umgang	Safety-conscious handling of hydrogen
118	Wasserstoffsicherheit für Führungskräfte	Hydrogen safety for managers